



# Soccette

---

**Het soccette werd uitgevonden in Afrika door een Amerikaan die werkte met kinderen uit een minder bedeed milieuo, levend in een klein dorpje in Afrika. Deze sport is snel populair geworden dankzij het feit dat dit een allesomvattende sport is en gespeeld wordt met gebruiken van football kennis.**

Het **soccette** is een zeer gevarieerde sport, die gespeeld kan worden op alle soorten oppervlakken, van grasveld tot harde zaalvloeren. Het **soccette** kan ook gespeeld worden in beperkte speelruimten. Het **soccette** is een aantrekkelijke sport die de begrippen van de voetbal en basketbal verbind en kan zowel door kinderen als volwassenen gespeeld worden. Het **soccette** is geschikt voor kinderen vanaf 12 jaar en ouder en het **soccette Junior** is geschikt voor kinderen van 11 jaar of jonger.

## 1. samenvoeging

1. De vier steunstangen van de ring aan de basisplaat vastmaken met een inbussleutel van 5 mm (niet inbegrepen) Er zijn twee bouten voor elke steunstang.
2. Het net aan de ring vastmaken zoals hierboven beschreven.
3. De ring aan de steunstangen vastmaken met behulp van de sleutel. Er zijn twee bouten voor elke steunstang.
4. De bevestigingsstang onder de plaat van de korf schroeven.
5. De bevestigingsstang in het gat van de basisstang schuiven. ( verzeker u ervan dat de basis goed geballast is met zand of water voordat u overgaat naar deze fase)

## 2. Vereenvoudigde regels van soccette

Het **soccette** is een zeer gemakkelijke sport voor lichamelijke opvoedings programma's of om in de tuin te spelen met vrienden, en met kinderen van alle leeftijden en elk niveau. Wanneer u **soccette** speelt in zulke ontspannen omstandigheden, kunt u zich baseren op deze eenvoudige regels :

**Zonder ploeg :** Het **Soccette** wordt gespeeld zoals voetbal, met de voeten, de knieën en het hoofd, teneinde de bal in het doel terecht te doen komen zonder zijn handen te gebruiken. Plaats de korf in het midden van het veld. Vervolgens de spelers rondom de **soccette** ring plaatsen. Zet de **soccette** junior bal in het spel. Ieder blijft in zijn persoonlijke zone, en de spelers geven zich de bal door totdat iemand scoort. Diegenen die erin slaagt de bal in de korf te gooien scoort een punt. Buiten spel bestaat niet in deze informele versie van het spel. Men moet eenvoudig de bal in het spel laten. De speler die de meeste punten oogst heeft gewonnen



**Vereenvoudigde regels in ploegen :** Het doel van het spel is altijd de bal terecht te doen komen in de kort zonder zijn handen te gebruiken, met de knieën, het hoofd en de voeten. Plaats het soccette doel in het midden van het veld en verdeel dan de spelers in twee ploegen. Deze ploegen kunnen hetzelfde aantal spelers hebben. Gebruik bij keuze de officiële soccette bal of soccette junior bal, volgens de leeftijd en het niveau van de spelers. Een van de ploegen start het spel met het plaatsen van de bal op de grond om hem met de voet te schoppen en hem zodoende in het spel te brengen. De speler, die er in slaag de bal in de korf te plaatsen, scoort een punt voor zijn ploeg. Wanneer een ploeg een punt heeft gescoord, brengt de tegenploeg de bal terug in het spel vanaf de buitenkant van het veld.

**Speelterrein :** Dit maakt het soccette tot zulk een flexibel spel, u kunt op een basket-ball terrein spelen door de laterale lijnen te gebruiken als grenzen. U kunt ook een circelvormige grenslijn tekenen met krijt of een stukje hout op een grondoppervlak. Het is ook mogelijk grenslijnen te trekken op een football terrein, of zelfs te spelen zonder grens. Wanneer een lid van een ploeg de bal buiten de vooraf bepaalde grenzen doet gaan, brengt een lid van de tegenpartij de bal terug in het spel. De ploeg die het meeste aantal korfen scoort, wint.

### 3. Officiële Regels van het Soccette ( 12 jaar en ouder)

Het doel van het spel : Het Soccette wordt gespeeld zoals football, door de bal te schoppen met de voet, de knie of het hoofd om de bal in het doel te plaatsen zonder zich van zijn handen te bedienen.

Uitrusting : Het Soccette doel : Hij is uniek en geplaatst in het midden van het terrein, dit doel bestaat uit een korf van 1m diameter en van 2m hoogte. De officiële soccette bal : Hij is 25 % groter en heeft ongeveer hetzelfde gewicht als een football maat 5. De Soccette bal is speciaal vervaardigd door sportime om gemakkelijker in de lucht te werpen.

Officieel terrein : De oppervlakte van het officiële soccette terrein is 28 m diameter met het doel in het centrum (zie "vereenvoudigde regels van soccette voor informatie over kleinere speelterreinen") Dit circelvormig speelterrein is verdeeld in zijn diameter door een centrale lijn. Het terrein bevat ook een centrale cirkel die zich bevindt in een straal van 5 m van de centrale stand van het doel. Deze centrale cirkel veroorlooft de spelers een herkenningsteken te hebben binnen het terrein, zonder dat het nodig is voortdurend het doel te zoeken. Twee strafschofstippen zijn gelegen op 7 m van het doel, aan beide zijden van de centrale lijn en een verticale lijn vormend aan deze (zie tekening)

#### Officieel soccette terrein

**Strafschofstip**  
7 m van het doel

**Buitenste lijn**  
Straal van 14 m

**Centrale lijn**

**Binnenste cirkel**  
Straal van 5 m

**Strafschofstip**  
7 m van het doel

**Het soccette doel**

**Hoe spelen :** Het **soccette** wordt gespeeld met twee ploegen van 3. De winnaar van "kruis of munt" voor het begin van spel krijgt de bal als eerste, de bal kan hetzelfde waar geplaatst worden buiten de buitenste cirkel. Vervolgens wordt de bal in het spel gezet. Elke keer dat de bal de buitenste cirkel voorbij gaat, mag de speler die de bal in het spel terug brengt niet onmiddellijk scoren. Hij moet eerst een pass doen aan een van zijn ploegleden. De speler, die er in slaag een bal in de korf te plaatsen, scoort een punt voor zijn ploeg. In soccette is elke gescoorde korf een punt waard. Wanneer een ploeg een punt scoort, zet de tegenpartij de bal terug in het spel vanuit de buitenkant van de cirkel.



Wanneer de bal "buiten spel" is brengt een lid van de tegenpartij hem terug in het spel vanuit de buitenkant van het terrein. De terugplaatsing in het spel wordt precies op dezelfde manier gedaan als een terugplaatsing in het spel bij football : De bal moet geworpen worden met de twee handen, voeten op de grond en hij moet over het hoofd gegooid worden. Geen enkel punt zal gescoord worden wanneer de bal onmiddellijk in de korf terecht komt na de terugplaatsing het spel. Er moet minstens een contact met een andere speler zijn tussen de terugplaatsing in het spel en de aanval.

**Het soccette** wordt gespeeld in twee half time van 30 minuten. De ploeg die de bal niet in het spel gezet heeft bij het begin van het eerste half-time, zet hem in het spel bij het volgende half-time, twee dode tijden per half -time zijn toegestaan, iedere dode tijd mag niet 1 minuut overschrijden.

De vervangingen mogen gedaan worden tijdens deze dode-tijden of tussen de punten, door de ploeg die de bal terugplaatst in het spel.

## Fouten en slecht gedrag

**Directe en indirecte penalty** : Een penalty wordt toegestaan aan de niet foutieve ploeg. Voor alle penalty's wordt de bal geplaatst op een strafschofstip (geplaatst op 7 m van het doel en de spelers van de twee ploegen moeten zich aan de tegenovergestelde kant plaatsen van de speler die aangewezen is om de penalty te schoppen. Indien deze speler zijn doel mist en de bal de centrale lijn voorbij gaat, is deze in het spel voor de twee ploegen. Indien de speler die de penalty uitgevoerd heeft, de bal niet verder dan de centrale lijn schopt, mag de tegenpartij de bal terug in het spel zetten.

**Directe penalty** : Vanaf het strafschofstip. De speler probeer direct in het doel te scoren. De directe penalty's worden toegestaan aan een ploeg wanneer de tegenstanders de volgende fouten gemaakt hebben : met opzet de bal aanraken met de handen, een hoge trap, onvoorzichtigheid en alle andere in het oog springende of brutale contacten.

**Indirecte penalty** : Vanaf het strafschofstip. De speler moet de bal doorgeven aan een medespeler die geplaatst is aan de tegenovergestelde kant van de centrale lijn.  
Deze penalty wordt toegestaan tijdens de volgende fouten : lichte gedragsfouten of kopstootfouten (een kopstoot uitvoeren in de nabijheid van een tegenstander). Duikende kopstoten zijn gevaarlijk tijdens het soccette.

Ps : De lijnen van gedragingen van de gele of rode kaarten hebben dezelfde functie als bij football.

## 4. Officiële soccette junior regels (11 jaar en jonger)

De regels van **soccette junior** zijn dezelfde als die van het soccette, op enkele uitzonderingen na, namelijk :

**Uitrusting** : men gebruikt hetzelfde doel voor het **soccette junior** als bij soccette. De gebruikte bal (sportime NYLYTE) is ook 25% groter dan een football maat 5 maar hij is ook 70% lichter.  
Deze combinatie gewicht/maat laat het gebruik toe voor kinderen zowel als voor volwassenen. Deze bal zweeft letterlijk in de lucht en schaakt alle risico's van letsel uit.



**Officieel terrein** : Het officiële soccette junior terrein is een cirkel in een straal van 10m rondom het doel. Deze cirkel is verdeeld in zijn diameter door een centrale lijn. De belangrijkste cirkel bevat eveneens een binnen cirkel getekend in een straal van 5m van het doel. De rol van deze centrale cirkel is om de spelers te helpen hun herkenningstekens te hebben binnen het terrein zonder voortdurend het doel te moeten zoeken. Twee strafschoptippen zijn getekend aan beide zijden van de centrale lijn op 5m van doel. De denkbeeldig lijn die de twee strafschoptippen vormt is perpendiculair aan de centrale lijn. Ieder punt oversteekt de binnen cirkel (zie tekening 2)

**Strafschoptip**  
5 m van het doel

**buitenste cirkel**  
Straal van 10 m

**Centrale lijn**

**binnen cirkel**  
Straal van 5m

**Strafschoptip**  
5 m van het doel

**Soccette doel**

**Andere verschillen tussen soccette en soccette junior :**

- “de twee ploegen zijn elk samengesteld uit 5 spelers
- “Ieder half-time duurt maar 20 minuten.”
- “De penalty's worden geschopt op 5 m van het doel.”

## 5. Veiligheids voorzorgen

Duikkopstoten zijn gevaarlijk bij soccette. De kopstoten in soccette worden vaak gedaan voor het schoppen naar het doel. Duikkopstoten nabij een tegenspeler worden beschouwd als fouten teneinde het risico te vermijden een bal in het gezicht te krijgen

Men moet vermijden dichtbij de centrale paal van het doel te rennen : gezien hij geplaatst is in het midden van het terrein. Men kan beter een contact van dichtbij met het doel vermijden.

Vermijd hoge passen en onvoorzichtige kopstoten. U loopt het risico u te blesseren of een andere speler te blesseren.

## 6. Voor meer informatie

Volg de laatste ontwikkelingen van **soccette** op de officiële site : [www.soccette.com](http://www.soccette.com).